

Schnupperworkshop „Sprechstimme im Beruf“



Praxis Barbara Schmidt
Logopädie & Coaching
Psychologische Team- und
Organisationsentwicklung

Barbara Schmidt
Dipl.-Psychologin, Logopädin

Dolomitenstr. 1
93057 Regensburg

Tel: 0941-698 968 01
Fax: 0941-600 189 0

www.locomotio.de
info@locomotio.de

In Sprechberufen tätige Personen haben ein erhöhtes Risiko an einer Stimmstörung zu erkranken. Ab sechs Stunden Sprechen am Tag kann von einer "intensiven Stimmbelastung" ausgegangen werden. Die Prävention für eine gesunde Sprechstimme ist daher äußerst wichtig. Die speziellen Probleme der beanspruchten Stimme sind den Betroffenen oft gar nicht bewusst. Hohe stimmliche Anforderungen unter schwierigen Arbeitsbedingungen können physische, psychische und psychosomatische Probleme auslösen.

Stimme und Sprache sind entscheidend für Wirkung und Ausstrahlung einer Persönlichkeit. Wer seine Wahrnehmung auf eine Sache richtet, wird langsamer und das lenkt die Aufmerksamkeit der anderen auf sich. Eine gut geführte Stimme soll nicht nur Informationen vermitteln, sie muss auch in der Lage sein, zu überzeugen und trotz ständiger Belastung ohne Beeinträchtigung funktionieren.

Der Schnupperworkshop richtet sich an alle Sprechberufler und Stimminteressierte, die zum einen ihre stimmlichen Fähigkeiten wahrnehmen und präventiv den notwendigen stimmhygienischen Umgang mit der Sprechstimme erfahren möchten.

Grundsätzlich sind nach Absprache individuelle Einzelsitzungen mit logopädischen und psychologischen Fragestellungen optional. Bitte beachten Sie hierzu die Angebote die Sie auf meiner Homepage finden oder sprechen Sie mich direkt an.

Inhalte:

- Kurze Einleitung zur Anatomie und Funktionsweise des Stimmorgans
- Warm-up für die Stimme zum Start in den Tag - Alltagsübungen für Berufssprecher
- Atemwahrnehmung, -entspannung und -vertiefung
- Stimmhygienische Maßnahmen allgemein
- Inhalte vermitteln - Intentionales Sprechen im Gespräch

Organisation:

LoCoMotio - Praxis Barbara Schmidt

Zeitpunkt: nach Vereinbarung

Kosten: Bitte kontaktieren Sie mich bezüglich des Honorars

Ich freue mich auf Ihr Kommen!