



Praxis Barbara Schmidt  
Logopädie & Coaching  
Psychologische Team- und  
Organisationsentwicklung

**Barbara Schmidt**  
Dipl.-Psychologin, Logopädin

Dolomitenstr. 1  
93057 Regensburg

Tel: 0941-698 968 01  
Fax: 0941-600 189 0

[www.locomotio.de](http://www.locomotio.de)  
[info@locomotio.de](mailto:info@locomotio.de)

## Karrierecoaching

Das Angebot umfasst einen Coachingprozess von 10 Zeitstunden. Das Karriere-Coaching basiert auf einer berufsbezogenen Risiko- und Potenzialanalyse, die ausgewertet wird, den Coachingprozess begleitet und abschließt. Ziel ist es, alle Erkenntnisse während des Coachingprozesses fortlaufend in den persönlichen Kontext zu übertragen und anzuwenden. Die Inhalte der einzelnen Schritte bauen systematisch aufeinander auf und werden nacheinander bearbeitet. Die theoretische Basis bildet ein Modell zu Einflussfaktoren menschlichen Verhaltens. In Vorbereitung der einzelnen Termine sind jeweils Arbeitsmaterialien zu bearbeiten, welche die Basis des zielgerichteten gemeinsamen Coachings sind. Nach Abschluss des Coachings erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Außerdem erbitte ich Ihr schriftliches Feedback zur Erfolgsbewertung.

### Vorgespräch

Anlass, Ziele, Arbeitsweise, Zeit- und Inhaltsplanung, Vertrag, Fragebogenbearbeitung  
(1-2 Std.)

### Coaching-Prozess

Stärken- und Schwächenanalyse (Selbstbild - Fremdbild)  
Berufliche Orientierung, Arbeitsverhalten, soziale Kompetenzen, psychische Konstitution  
(2 Std.)

### Ist-Analyse

Persönliche Ressourcen und Kompetenzen  
Abschlüsse, Erfahrungen, Tätigkeiten, Hobbys, Freizeitinteressen, Energiequellen, Wünsche, Visionen  
(2 Std.)

### Soll-Analyse-Grobziele

Potenziale und künftige Entwicklungsfelder  
Bisher ungenutzte und ausbaufähige Potenziale, Fähigkeiten, Wissen, Werte und deren Darstellung nach außen  
(2 Std.)

### Potenziale und Strategien

Strategische Ziele, strategisches Vorgehen, Passung von Zielen und strategischem Vorgehen  
(2 Std.)

### Soll-Analyse-Feinziele

Weg-Zielplanung, Aktionsplanung  
Evaluation  
(2 Std.)