



Coaching für Führungskräfte

- **Konfliktcoaching in Einzelberatung - Themenbereiche**

Die Entwicklung persönlicher Balance in Konflikten unterstützen

Konfliktbetroffene werden dabei unterstützt, innere Konflikte, eigene Interessen und persönliche Ziele zu klären und die persönliche Balance in konfliktträchtigen Situationen aufrecht zu erhalten oder auch wieder zu gewinnen. Ziel ist es, persönliche Strategien im Umgang mit inneren und äußeren schwierigen Situationen zu entwickeln und das Selbstmanagement zu verbessern.

Kommunikations- und Handlungsfähigkeit in Konfliktsituationen fördern

Konfliktbetroffene werden dabei unterstützt, eigene Interessen, Ziele, Kommunikationsmuster und Verhaltensweisen in Konfliktsituationen bewusst wahrzunehmen, zu reflektieren und die eigenen kommunikativen Fähigkeiten zu optimieren.

Unterstützen bei der Klärung organisationsbezogener Konflikte

Konfliktbetroffene werden dabei unterstützt, Konflikte im Kontext einer Organisation, ihrer Rahmenbedingungen, Strukturen und ihrer Kultur differenziert zu sehen, konfliktträchtige Zusammenhänge und Einflüsse zu identifizieren und angemessene Gestaltungs- und Interventionsmöglichkeiten zu entwickeln.

- **Selbstmanagement in Konfliktsituationen**

Der Coachingprozess soll dabei unterstützen, eigene Interessen und Ziele zu klären und die persönliche Balance in konfliktträchtigen Situationen aufrecht zu erhalten oder auch wieder zu gewinnen. Ziel ist es, persönliche Strategien im Umgang mit inneren und äußeren schwierigen Situationen zu entwickeln und das Selbstmanagement zu verbessern.

Beim Einstieg steht die grundsätzliche Klärung, Orientierung und Zielentwicklung im Vordergrund. Diese gilt nicht nur in Konfliktsituationen, sondern unterstützt sozusagen präventiv das eigene Selbstmanagement und die Kommunikation mit anderen. Bei der Lösungsarbeit stehen konkrete Lösungsmethoden und Szenarien im Vordergrund.

- **Konfliktgespräche mit Mitarbeitern führen**

Dieses Tool hat das Führen eines Konfliktgesprächs mit Mitarbeitern zum Thema. Was ist dabei zu beachten, wenn Sie ein Konfliktgespräch - sei es im Rahmen eines Mitarbeitergesprächs oder eines speziell für die Konfliktklärung angesetzten Gesprächs - durchführen? Welche Voraussetzungen müssen beachtet werden, damit ein Gespräch erfolgreich verläuft?